

**EKINTZÄÄLUVIZ**  
AYUDA A LUDOPATAS DE BIZKAIA • BIZKAIKO LUDOPATENTZAKO LAGUNTZA

2019 URTEKO MEMORIA

## AURKIBIDEA

1. Aurkezpena. Xedea, Ikuspegia eta Balioak.....	2
2. Gobernu eta organoak taldeak .....	5
3. Jokoarekiko menpekotasuna.....	7
4. Programa eta zerbitzuak .....	10
4.1. Laguntza psikologikoa.....	10
4.2. Gizarte lana .....	10
4.3. Aholkularitza juridikoa .....	10
4.4. Talde laguntza .....	10
4.5. Prebentzio programa .....	17
4.6. Boluntaritza .....	22
5. Pazienteen profila .....	23
6. Beste datu estatistikoak.....	28

## 1. AURKEZPENA



Irakurle maiteak: 30 urte daramatzagu Ekintza-Aluvizen eta aurten berriro taldearen ahaleginarekin eta lanarekin agurtzen dugu beste urte bat. Urte bat gehiago harreraren kopurua gainditu ditugu, beste urteekin konparatuz.

Hasi berri dugun 2020 urte honetarako itxaropen handiak baditugu ere, gure kezkarik handiena Ekintza Aluviz eta Alubiz Bilbao-n ematen hari den laguntza eskaeraren hazkundera da, honi erantzun egokia emateko ditugun errekurtsioak kontutan hartuta. Euskadiko Joko Behatokiko lehen informe ofizialetik ateratako datuak, EAEn joko patologikoa pairatzen duten pertsona kopuruaren neurrigabeko hazkunderari buruzkoak, benetan larritzeko modukoak dira. Esan dezakegu, Ekintza Aluviz eta Alubiz Bilbao elkarteetan 2019 urtean gure ekintza guztiak aurrera eramatea lortu dugula gure esku ditugun errekurtsioak berdin mantendu diren arren, gainera, genituen helburuak bete ditugu: boluntarioentzako formakuntza (boluntario taldeetan senideen parte hartzearekin arrotz sentitzen gara) eta tratamendu protokoloaren berritzea jokoaren kontra borrokan jarraitzeko. “Joko Gabeko

Eguna” ospatu ahal izan dugu Alubiz Bilbao elkarteetan (Bilboko Udalaren laguntzarekin), joko enpresek publizitatearen bidez bidaltzen dituzten mezuak, gazteentzako batez ere oso kaltegarriak direnak, salatu nahi izan genuen.

Ekintza Aluviz eta Alubiz Bilbao elkarteetatik azpimarratu nahi dugu ausazko jokoek eta kirol-apustuek dakartzaten kalteak minimizatzeko 3 ardatz nagusietan lan egiteko garrantzia. Hiru ardatzak hurrengoak direlarik: gazteei zuzendutako prebentzio goiztiarreko programa eraginkorrek sortzea, ausazko jokoetarako arauketa, gutxienez arrisku handiena duten jokoetarako, eta azkenik, zerbitzu hau eskaintzen duten lokaletan sarbide eza bermatzea, adin txikiko gazte zein auto debekatzea aukeratu dunei.

Nabarmendu nahi dugun beste aspektua, **ALUBIZ BILBAO** (Bolueta auzoan, Bilbon) elkartearen lehenengo urtebetea da. Aurrera eramandako ekintzekin (elkarlaguntza taldeak jokoaz kaltetutako pertsona eta senideekin, gizarte langintza eta psikologia arloetatik eskaintutako laguntza) pozik bagaude ere, 2020. urtea hasi dugu helburu zehatz batekin: aurten emango dugun arreta hobetu eta optimizatzea, ahal den neurrian.

Azkenik, elkarteetan haritzen diren pertsona guztiei haien baldintzagabeko lana eskertu nahi diet.

Luis Bermejori eskerrak ematea Ekintzan izandako ibilbideagatik, zauden lekuan zaudela, egunero faltan botatzen zaitugu. *“Siempre he hecho lo que me ha dado la gana, pero nunca lo que he querido”*.

Izpta. Jon Antón.

## XEDEA

- EKINTZA ALUVIZ 1989an sortutako irabazi-asmorik gabeko elkarte da.
- Aurten 2019an, 30 urte darama joko patologikoa eragina duen pertsonen laguntzaile gisa senideak barne.
- 1993. urtetik FEJAR (Federación Española de Judadores de Azar Rehabilitados) barne gaude, eta bere bazkideekin batera egunero jokoarekiko mendetasuna lantzen dugu.

## IKUSPEGIA

- Erantzun egokiak eskaintzen dizkiegu, Bizkaiko biztanle ludopata guztiei.
- Gaur egun dauden erraztasunak kontutan hartuz, joko patologikoagatik eragindako pertsonen kopurua oso azkar handitzen doa. Igoerara eragina daukaten faktoreak: teknologia berriak, gizartearen normalizazioa eta publizitatea direla, esan dezakegu.

## BALIOAK

- Taldeko lana
- Transparentzia
- Konpromisoa
- Konfiantza
- Hurbiltasuna
- Entzutea eta errespetoa

## 2. GOBERNU ORGANOAK ETA TALDEAK

---

### ZUZENDARITZA BBATZORDEA

**JON ANTON. Boluntarioa**

**ZUZENDARIA**

**LUIS BERMEJO. Boluntarioa**

**ZUZENDARI-ORDEA**

**JAVI CUEVAS. Boluntarioa**

**IDAZKARIA**

**PEDRO ZUAZNABAR. Boluntarioa**

**DIRUZAINA**

### BATZORDEKIDEAK

**JESÚS RODRÍGUEZ. Boluntarioa**

**JOSEBA MAESO. Boluntarioa**

**JUANJO GÓMEZ. Boluntarioa**

**JOSEBA ROYO. Boluntarioa**

**OLGA GALLEGO. Boluntarioa**

### TALDE TEKNIKOA

**ILLARGI ZARATE. Psikologoa**

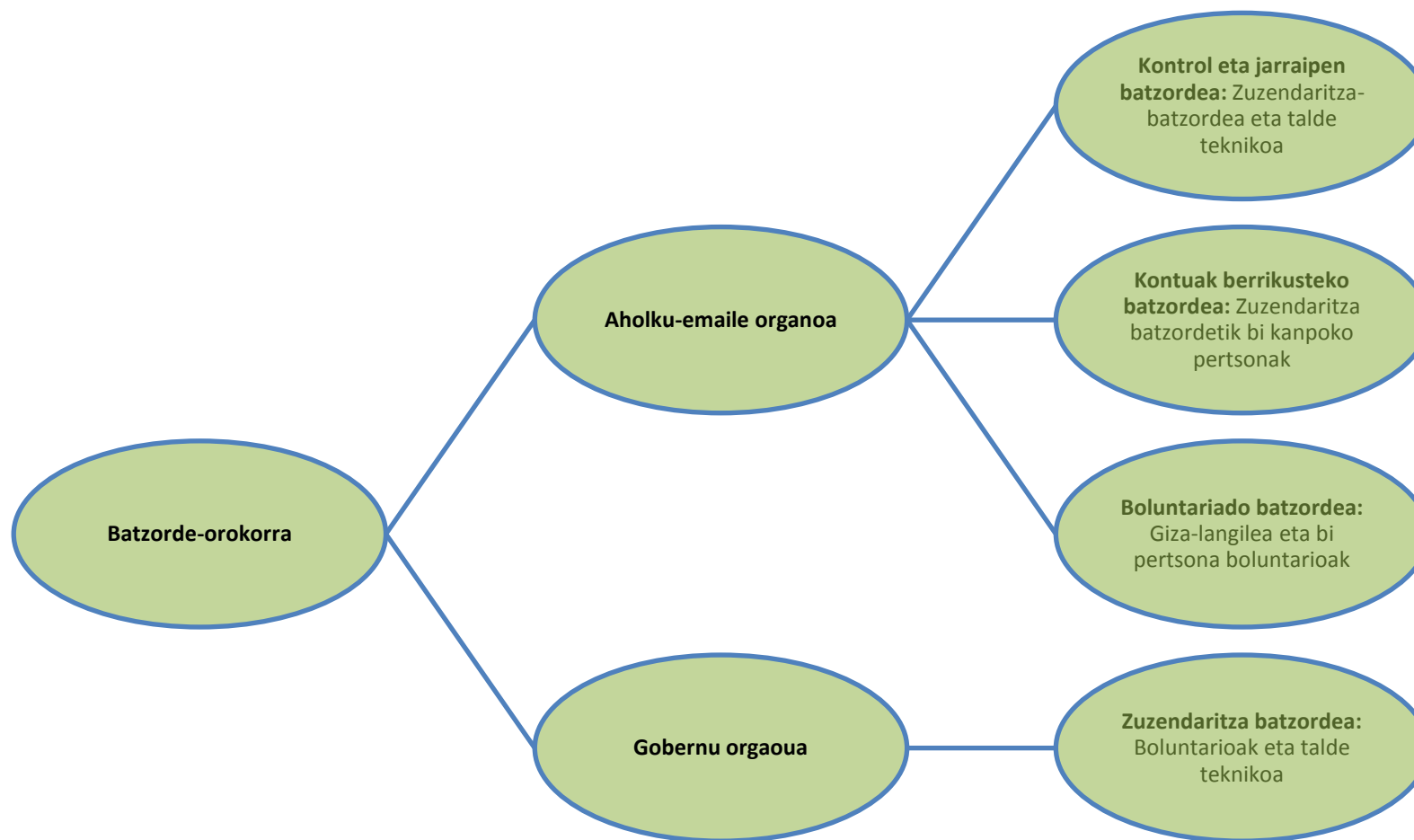
**LUCIA PANIAGUA GARCÍA. Psikologoa**

**GARAZI LUZURIAGA RAMOS. Psikologoa**

**ANA FERNÁNDEZ CUBILLAS. Gizarte langilea**

**MARISA GRACIA. Erreferentzia-abokatua**

## ORGANIGRAMA



### 3. LUDOPATIA

Jolasak pertsona baten garapena errazten du, batez ere haurtzaroan eta helduaroan ere. Biziprosesuan zehar etekin eta asebetetze asko ekar ditzake, ikasteko ideala da eta ikasketa dibertigarriagoa egiten du.

Hala ere, kontrolik gabeko apustuarekiko jokoa (Gambling) kaltegarria gerta daiteke batez ere jokoa erabiltzen badugu gero eta diru gehiago eta gehiago lortzeko helburu bakarrarekin eta ez entretenimendu lortzeko finean.

Guzti hau kontutan hartuz jokalaria mota ezberdinak bereiz ditzakegu:

#### Jokalaria soziala

- Atsegina eta dibertigarria
- Ez dauka inolako helbururik
- Garaikoa eta borondatezkoa
- Ikasketa, sormena, sozializazioa eta abar du

#### Jokalaria arazotsua

- Oraindik kontrol-une batzuk daude
- Diru-galera handiko gertakari zehatzak
- Bere jokaeran ez dauka arazo handirik
- Ez du eraginik ingurunean eta bere gizarte-harremanetan

#### Jokalaria patologikoa

- Kanpoko helburuak ditu: lehenengo dirua irabaztea eta geroxeago galdutako dirua berreskuratzea.
- Ez du libreki aukeratzen, jokaera gehigarria
- Bizitzako gainerako arloei eragiten die
- Pertsonaren bizitzan oinarritzko funtzioak jokoaren bitartez lortzea da

1. Irudia: Jokalaria motak. Labrador eta Becoña(1994) VI. Euskal-Herriko akzio-planean aipatuta 2011-2015(2011).



Bulkaden kontrolik eza areagotzen denean, adikzio baten aurrean aurkitzen gara. Luzaroan zehar eta gaur egun ere, ludopatia bizio bat bezala ikusita egon da, gure gizartean arazo honi buruz daukagun informazio eskasari esker. Familian eta batez ere jokalaria bera adikzio bat dela asimilatzea ezinbestekoa da. Gaixotasun psikologikoa da, beraz eraginpeko pertsonak jarrera aktiboa hartu behar du bere tratamenduarekiko. DSM V (2014) Osasun Mentalen Diagnostikoa eskuliburua, liburu hau erabiltzen da buru-osasunerako erlazionatutako pertsona guztiek informazioa truka dezatela, liburu honek ludopatia mendekotasunezko jokabide bezala hartzen du, hau da, sustantziarik gabeko mendekotasuna. Sustantzien kontsumoarekin gertatzen den moduan, naiz eta ondorio txarrak izan (antsietatea, depresioa, alkoholismoa...) jokabidea mantentzen da. Apirilak 7ko 1/2016 legean ludopatia mendekotasun gisa hartzen da.

Jokoaren munduan sartzen den pertsonak hainbat fasegatik pasatzen du:

- Irabaziaren fasea (batzuetan diru asko irabazten du), jokalaria maiztasun gehiagorekin egiten ditu bere apustuak.
- Galeraren fasea momentu honetan apustu egiten du galdutako kopuru handia berreskuratzeko asmoz “galeren ehiza”. Momentu honetan zorrak dituzu eta kentzeko finean bai senideei bai lagunei dirua eskatzen diezu esaten berriz ez duzula egingo. Etena suntsitzailea da, jokalaria bere ardurak onartzen ez duelako.
- Etsipenaren fasea jarrera etengabe errepikatzen da. Berriz ere zorrak sortzen dira eta beste ondorio batzuk agertzen dira. Familia asmatzen du arazoa edo pertsona berak daukan arazoa jasangarria delako aitortzen du dena. Momentu honetara heltzean izaten da laguntza eskatzen denean.

Guzti honen ondorio batzuk:

***Eremu emozionala:***

*Gezurrak, antsietatea, lo-  
ezina, tristura,  
arduragabetasun  
pertsonala, autoestimua  
eskasa, eta abar.*

***Eremu lana:***

*Errendimendu baxua,  
zigorrek, motibaziorik  
eza, lana ustea eta abar..*

***Eremu akademikoa:***

*Errendimendu baxua,  
motibaziorik eza, faltak,  
emaitza txarrak,  
ikasketen ustea eta abar.*

***Eremu familiarra:***

*eztabaidak, konfiantzarik  
eza, komunikaziorik eza,  
erlazio familiarren  
hondapena eta abar.*

***Eremu soziala:***

*zure  
bikotearen urruntzea ,  
familiarren urruntzea,  
lagunen urruntzea,  
lagunak galtzea,  
dibertitzeko gogorik ez  
eta abar.*

***Eremu ekonomikoa:***

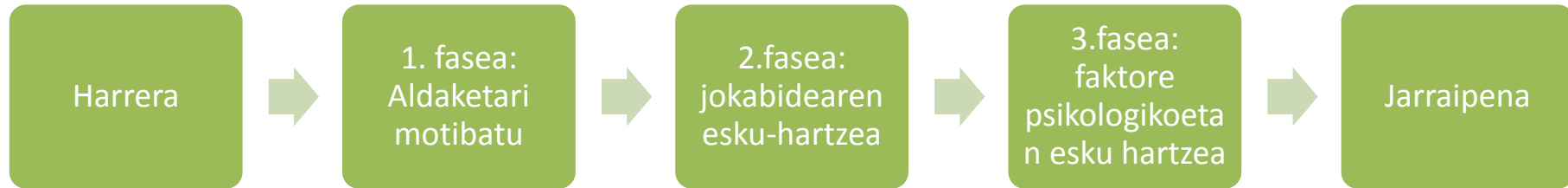
*zorrek pertsona  
ezagunengan, mailegu  
txikiak, lapurretak etxean,  
bankuetan maileguak eta  
abar.*

#### 4. PROGRAMAK ETA ZERBITSUAK

---

Ekintza Aluviz-ean erabiltzen dugun eredua kognitiboa – jokabidezko da. Tratamenduan erabiltzen ditugun estrategiak berebiziko garrantzia dute. Emandako jarraibideak aplikatuz portaera problematikoak identifikatzen eta zuzentzen ikasten dute pazienteek, ausazko jokoen abusua eteteko eta aldi berean aurkezten diren beste arazo batzuk lantzeko. Horretarako arlo anitzeko talde daukagu. Talde honek beste entitateekin eta errekurtsioekin (osasun eta sozial) koordinatuta dago.

- **4.1. Laguntza psikologikoa:** Tratamendua osatzea du helburu, pertsona osoa kontuan hartuta: bere nortasuna eta erabiltzaile bakoitzaren ezaugarriak.
- **4.2. Giza lana: Gizarte-diagnostikoa, aholkularitza gizarte eta hezkuntza arazoak konpontzeko laguntza, arlo pertsonalean eta familiarrean.**
- **4.3. Aholkularitza juridikoa:** Pazienteei eta senideei zuzendua, zorrei eta beste edozein lege-arazori buruz aholkua emateko.
- **4.4. Taldeko laguntza:** Ekintza-Aluvizen joko patologikoa birgaitzeak hainbat fase dakar, horietako bakoitzak funtzio eta helburu zehatzak ditu



## **HARRERA**

Elkarteko boluntarioak egiten dute. Eragindako pertsonaren datuak eta pertsona laguntzailearen datuak jasotzen dira. Patologiaren larritasuna azaltzen da eta parte hartzea beharrezkoa dela. Bere bizipenak azaltzen ditu ere. Oso garrantzitsua laguntzailearen buru, honek errehabilitazioan papera garrantzitsua izango du. Une honetan, jarraibide orokor batzuk gomendatzen dira, hala nola kontrol ekonomikoa, ohituren aldaketa eta zero jokia.

## 1.FASEA: ALDAKETARI MOTIBATU

Lehen fase honen helburua, joko patologikoak eragindako pertsonari larritasunaren egoeraz kontzientziatzea da, horrela aldagetak egiteko motibazioa bultzatuz. Gaixotasunari buruz hitz egiten dugunean, gaixoa berak paper garrantzitsua jokatzen duela bere birgaitzean esan behar diegu, bai joko patologikoa bai beste motako adizioak sendatzen duten farmakorik ez daudelako. Fase honetan ere harreran emandako jarraibideak indartzen ditugu. Taldearen koordinatzaileak, pertsona boluntarioa eta gizarte-langilea izango dira.

Terapiak 1h30-ko iraupena izango du aste bakoitzeko.

### Kontrol ekonomikoa

- Tiketen aurkezpena eguneroko gastuak justifikatzeko.
- Banku-kontuak mankomunatzea
- Eguna igartzeko behar duzun diru egokia izatea.
- Eragindako pertsonak ez du kreditu-txartelarik ez banku-libretarik izango .

### Ohitura aldageta

- Jokoko leku espezifikotan sartzea saihestea (kasino, apustu-lokalak, joko-aretoak eta abar).
- Normalen jolasten zenuen tokiak saihestea.
- Bete denbora librea.

### Zero joko

- Ez jolastu zorizko jokoetara ez apustuetara (zure joko gogokoena izan ez arren).
- Apusturik gabeko jokoak ez dute arriskua ekartzen eguneroko bizitzan eraginik ez duen bitartean.
- Auto-prohibizioa bingo eta kasinoetan.

## **2.FASEA: JOKABDEAREN ESKU-HARTZEA**

Taldeko lana oso aberasgarria da, beste ikuspuntuak ikusteko eta lan sinergia dinamikoa eta etengabeko hazkuntzan sortzeko laguntzen duelako.

Fase honetako koordinatzaileek ludopatia birgaituak dira. Beren errehabilitazioa lortu ondoren euren esperientzia eskaintzen dute taldeari. Taldekideen helburuak lortzeko eta motibatzeko eredu gisa balio dute boluntarioak. Jokaeraren kontrola jarraibideen bidez lortu nahi da.

Etaparen honetan lortu nahi diren helburuak hauek dira:

- Gaixotasunaren berri jakitea
- Giza-harremanak sustatzea
- Kohesioa eta taldearen batasuna
- Laguntza emozionala
- Konfiantza eta zure burua adierazteko leku segurua
- Taldeko beste lankideekin eta koterapeuteekin identifikatzea
- Joko patologikoari buruz informatzea

Fase hau gutxi gora bera 25 saiotan osatua dago, horietako bi edo lau senideekin batera egiten dira errehabilitazio prozesua nola doan ebaluatzeko.

### **3. FASEA: FAKTORE PSIKOLOGIKOETAN ESKU-HARTZEA**

Fase honetan koordinaketa psikologoa eta monitore batek eramaten dute. Azken honek prozesuaren gida izaten jarraitzen du. Garrantzitsuena pertsona berreskuratzea eta errekursoak ematea, bere bizitzan Aurrera egin dezan. Gai kognitiboak eta emozionalak jorratuko dira. Lehenengoak, pertsonak deko guzan ideien inguruan datza, adibidez, kontrola, disponibilitatea, ametszko korrelazioa (pentsamendu magikoa, adibidez, bingoko zenbakiak markatzeko “patuaren arkatza”, isuriaren berrespena (adibidez, zortea eta zoriaren arteko nahastea).

Gai emozionalak, aldiz, autoestiman, komunikazioan, arazoaren ebazpenaren entrenamenduan, emozioen identifikazioan eta bere erregularizazioan datza, besteak beste. Fase honek 25 saio iraupena du. Horietatik 2-4 saio haien familiarrekin egiten da, errehabilitazioaren prozesuan balorazioa egin dezaten.

## **EMAKUMEENTZAKO BERARIAZKO TALDEA**

Elkartean lan egiten dugun heinean, joko patologikoa pairatzen dituzten emakumeek ez dutela tratamendurik eskatzen konturatu egin gara, hala ere, estatistiken arabera errealitatean gertatzen den isla ez dela jakin dugu. Arazo horrekin erlazionatuta dagoen elementu oinarritzkoa emakumeek jasaten duten estigma bikoitza dela susmatzen da. Gainera, sintoma larriagoak adierazten dituzte tratamendua eskatzen dutenean, mendekotasuna hainbat urtez sufritu baitute. Horregatik guztiagatik, tratamendu intentsiboa behar izango dute.

Emakumezko profilak eta gizonezkoak oinarritzko ezberdintasunak dituzte, bai profilaren ezaugarrietan bai sozio-familiar arloan ere. Elkartek, behar hori erantzuna emateko, emakumerentzako gune espezifikoko bat sortzea erabaki du, errehabilitazio guztiaren zehar erabil daitekeen zerbitzu bat. Talde horren helburu nagusia emakumeen beharrei (estigma, rolak, genero estereotipoak, tabuak, mitoak ...) erantzun egoki eta pertsonala ematea da. Emakumezko taldea elkarteko psikologo bat darama eta terapia orokorrari gehitzen da.



## **JARRAIPENA**

Jarraipena hainbat talde bileretan lantzen da. Amaitu eta hilabete batera, 3 hilabetera, 6 hilabetera eta urtebetera. Helburua, gizarteratzean laguntzea da.



## LUDOPATIAZ AFEKTATUA DAUDEN FAMILIARRENTZAKO TAILERRA

Harreman  
terapeutikoa eta  
motibazioa

Emozio eta  
sentimenduak

Adikzioa errazten  
duten jokabideak

Birgizarteratzea

Berrerorketak  
prebenitzea

### HELBURUAK:

- Ulertzeko tresnak ematea.
- Joku patologikoa duten pertsonetikiko tratua hobetzea.
- Babesa izatea, familiarrak ere oso ahulak dira.
- Tratamendua irauten duen bitartean jokabideak sendotzea eta finkatzea: nahasketak eta larritasunak.

Urtean 3 aldiz egin dugu familiarrentzako tailerra. 3 hilabeteko iraupena duen, 10 saiotan bananduta dago. Astero saio bat egiten da. Normalean asteazkenero izaten da, 18h-20h, eta 20-30 pertsonaz osatuta dago. Saio hauek giza langileak eta ludopatía arazoa gainditua duen gaixo baten familiarrek bideratzen dute..

#### 4.5. prebentzio programak

Hauen helburua jokoarekiko jarrera, pentsamendua eta portaera aldatzean datza.

- **Lehen mailako prebentzioa:** Gizarteari zuzenduta. Helbururik garrantzitsuena joku patologikoen kontzeptua informatzea, dakartzaten arazoak eta ludopatiaren ezaugarriak analizatzea da. Oso garrantzitsua da jokalaria soziala eta patologikoaren artean ezberdintzea.
- **bigarren mailako prebentzioa:** Arriskua pairatu dezaketen taldeei zuzenduta. Gazteak, nagusiak, beste adikzioren bat duten pertsonak, langabetuak, etxeko andreak. Joku patologikoa duten arrisku jarreraren detekzioa, hasiberriak diren arazoak moldatzeko..
- **Hirugarren mailako prebentzioa:** Errehabilitazioan dauden gaixoen eta familien tratamendua egiteko ekintzak martxan jartzea da. Helburuetako batzuk, joku patologikoaren problematikaren aurrean zerbitzu espezifikoak ezartzea da, tratamenduaren efikaziaren ebaluazioa, abstinentziaren trataera (birgaixotzeen prebentzioa), besteak beste.

## LEHEN MAILAKO PREBENTZIOA

Jokoaren arazoa ikustarazteko helburuarekin Instituzio eta komunikabide ezberdinetan parte hartu dugu. Hauetako batzuk ondorengoak izan dira:

- Miravalleseko Udalean emandako hitzaldia, Galder Govillar eta Javier Cuevas elkarteko boluntarioen eskutik.
- 7K aldizkarian Javier Cuevas boluntarioari elkarrizketa. .
- El Correo egunkarian Unai Garma Ekintza-Aluvizeko boluntarioari egindako elkarrizketa.
- LA SER, EUSKADI IRRATIA, ONDA CERO, beste batzuen artean, bezalako irrati-programetan parte hartzea. Jon Anton, Ana Fernández, Galder Govillar, Unai Garma (Ekintza-Aluviz-eko boluntario eta gizarte langilea).
- TVE, Antena 3 eta T5-ean agerpena “*Ausazko joko eta kirol-apusturik gabeko eguna*” zela eta.
- ETB2ko *Qué me estás contando* programan agerpena. Jon Antón eta Unai Garma.
- Otxarkoaga eta Indautxuko auzo-elkarteetan hitzaldiak. Juanjo Gomez Solis eta Jon Antón.
- OCU programan parte hartzea. “*Foro de asociaciones de consumo*”. Jon Antón



## **BIGARREN MAILAKO PREBENTZIOA**

- Santurtzin BAOBAD Etorkinei laguntza ematen dien elkartearen hitzaldia: “*Las consecuencias del juego patológico*”. Mikel Estefanía eta Javier Cuevas, Ekintza Aluviz-eko boluntarioak.
- Ortuellako Mendialde Formakuntza Zentroan emandako hitzaldi partehartzailea, 16 eta 18 urte bitarteko gazteekin. Mikel Estefanía eta Javier Cuevas, Ekintza Aluviz-eko boluntarioak.
- Athletic Klubeko Herri Norte taldean emandako hitzaldi partehartzailea. Jon Antón, Juan José Gómez, Mikel Estefanía eta Javier Cuevas, Ekintza Aluviz-eko boluntarioak.
- Mutrikuko Institutuko gazteei emandako hitzaldia. Jon Antón.
- *Ausazko Jokorik Gabeko Egunaren* ospakizuna 2019eko urriaren 29an.
- Gazteei zuzendutako jokoaren arazoaren inguruko hitzaldiak. Peñascal Fundazioa, Deustoko Salesianos Ikastetxea, San Luis zentrua, Deustoko Ikastetxe Nagusia, Iralako Gaztetxea, beste batzuen artean. Jon Antón.



*Ausazko Jokorik Gabeko Egunaren* ospakizunean, Alubiz Bilbao elkartearen. Aitor Uriarte, Jon Antón, Alfonso eta Ana Estévez.

## HIRUGARREN MAILAKO PREBENTZIOA

- Ludopatian esku-hartzeko programa terapeutikoa urtero berrikusi eta moldatu egiten da eta elkarterako espreski egina dago.
- Talde eta banakako terapia da ludopatiaren errehabilitazioa lortzeko esku-hartzerik eraginkorrena.
- Osasun arloko profesionalentzako, ludopatian inguruko formazio ikastaroak.
- Berrerortze prebentzio programa, psikologoak, tratamenduko 3. Fasean ematen dute. Arrisku egoera identifikatzen eta alternatiba osasungarriak bilatzen dituzten erabiltzaileei zuzenduta dago. 5 saio, 10 ordu inguru.
- FEJAR-ek antolatutako XX. Kongresuan partehartzea “Gure erronka: prebentzioa eta kontzientziatzea”, 2019ko irailaren 27,28 eta 29an, Koruñan.



FEJAR-eko XX. Kongresuko kartela

## OTRAS ACTIVIDADES

- Bazkaria, langile talde eta boluntarioekin.
- Boluntarioentzako formazioa, azken 2 urteetan eman da, 20 orduko iraupena. Illargi Zarate Orio. Elkarteko psikologoa.
- 2019ko apirilaren 7an IMPULSA2 PORTUk egindako lehiaketan parte hartzea. Ekintza-Aluviz-ek 1.saria lortu zuen.
- Talde teknikoaren kanpo formazioa. Lan profesionala era osasunarran betetzeko tresnak. 1. eta 2. Maila. 80 ordu. Hizlaria: Enrique Saracho ( psikiatra, psikoterapeuta, psikodramatista, eta Edirn osasun kooperatibaren zuzendari teknikoa. Bilboko udaletxeko osasun eta kontsumo arloak egin. Illargi Zarate, Lucía Paniagua eta Javier Cuevas, elkarteko psikologoak eta voluntarioa.



2019ko apirilaren 7an IMPULSA2 PORTU lehiaketaren sariaren banaketa.



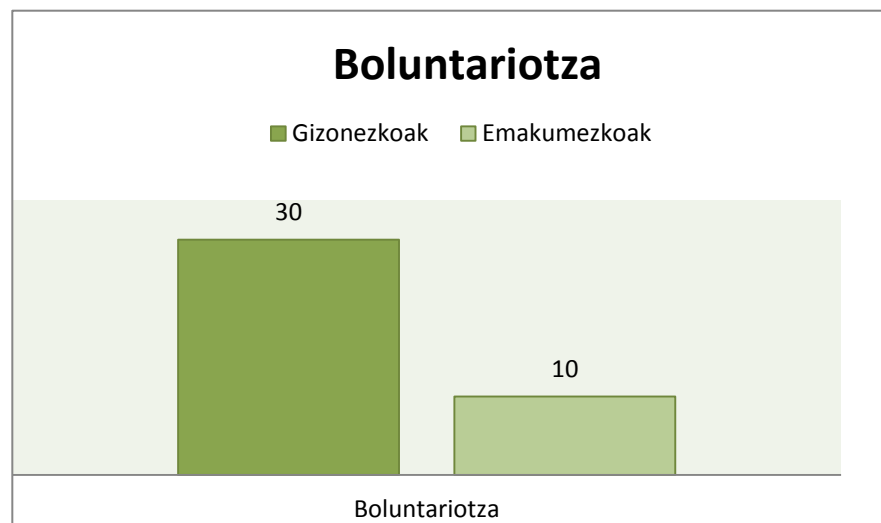
Abenduaren 14an ospatutako elkarteko bazkaria boluntarioritza, lankideekin eta beste gonbidatuekin.

#### 4. 6. Boluntariotza

Ekintza Aluvizeko gauzarik edo altxorrik garrantzitsuena bere boluntariotza da. Gaixotasuna pairatu duten gizon-emakume edota hauen familiarrez osatuta dago.

Modu eskuzabal batean, haien esperientzia azaltzen dute. Haien tratamendua amaituta eta 2 urteko abstinenzia izanda, aukera ematen zaie boluntariotzan sartzeko. Arau batzuen onarpena eta barneko formazioa ezinbestekoa da. Gaixoen familiarrek ere izaten dira boluntarioak, haien taillerak eta familiarren gaixoen terapia amaitzen dutenean, bakarrik.

Boluntarioa izateko, onartuak izaten dira; adin nagusiak, edota bere eskubidea emateko baldintza legalik ez dauzkaten, ezta inolako gaitzik ez dituzten edota judizialki indargabetuak izan ez diren adin azpiko emantzipatuak.



## 5. PAZIENTEEN PROFILAK

2019.an Elkartearen erantzuna eman diegun jokalariei patologikoen profilak:

### GIZONEZKOA

- 31-70 urte.
- Jokalari bakartia, arazoetatik alde egiteko.
- Urte askotako ibilbidea.

### EMAKUMEZKOA

- 35-50 urte.
- Berandu hasia.
- Askotan depresioa edo antsietatea lagunduta.

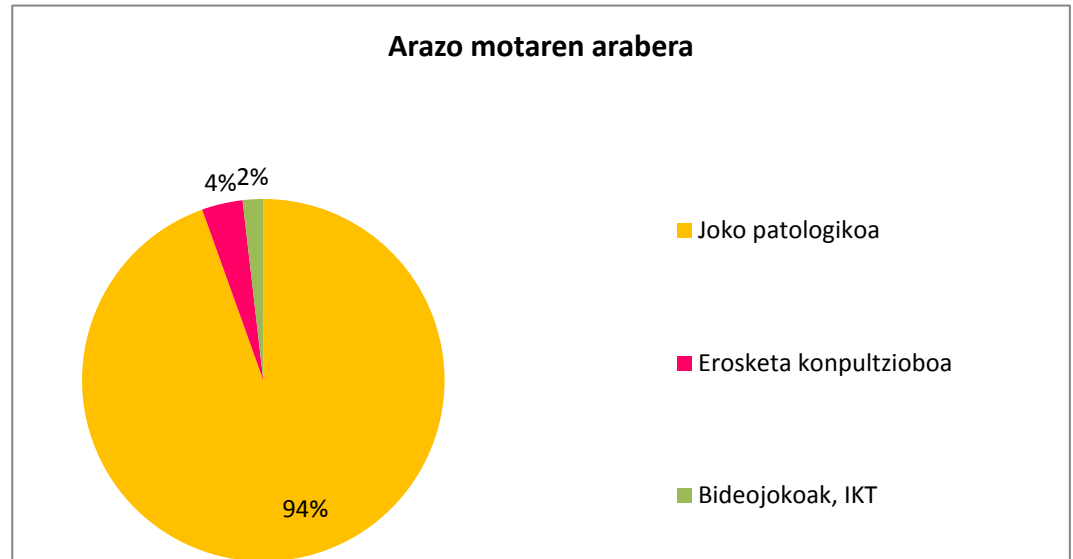
### GAZTEAK

- 18-30 urte.
- Urte gutxi jokoan.
- Adrenalina bilatzen dute.
- Dirua erraz irabazteko eta harremanak izateko.



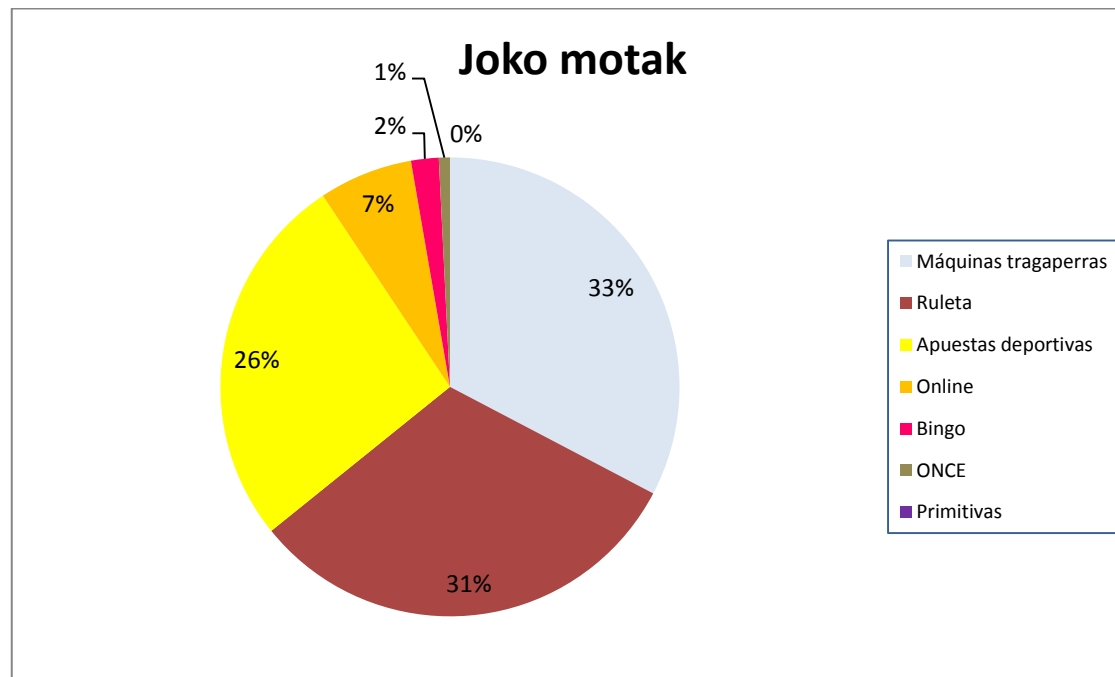
### Arazo motaren arabera

Ez dugu ahaztu behar sustantzi gabeko beste adikzio mota bati ere laguntzen dugula, erosketa konpultsiboak. Halandagutziz ere, joku patologikoa da gehien jorratzen duguna, grafikoan ikus daitekenez. Mota ezberdinetako jokoak dagoz. Jarraian grafikoan guk lantzen ditugun ohizkoenak eta bere portzentaiak.

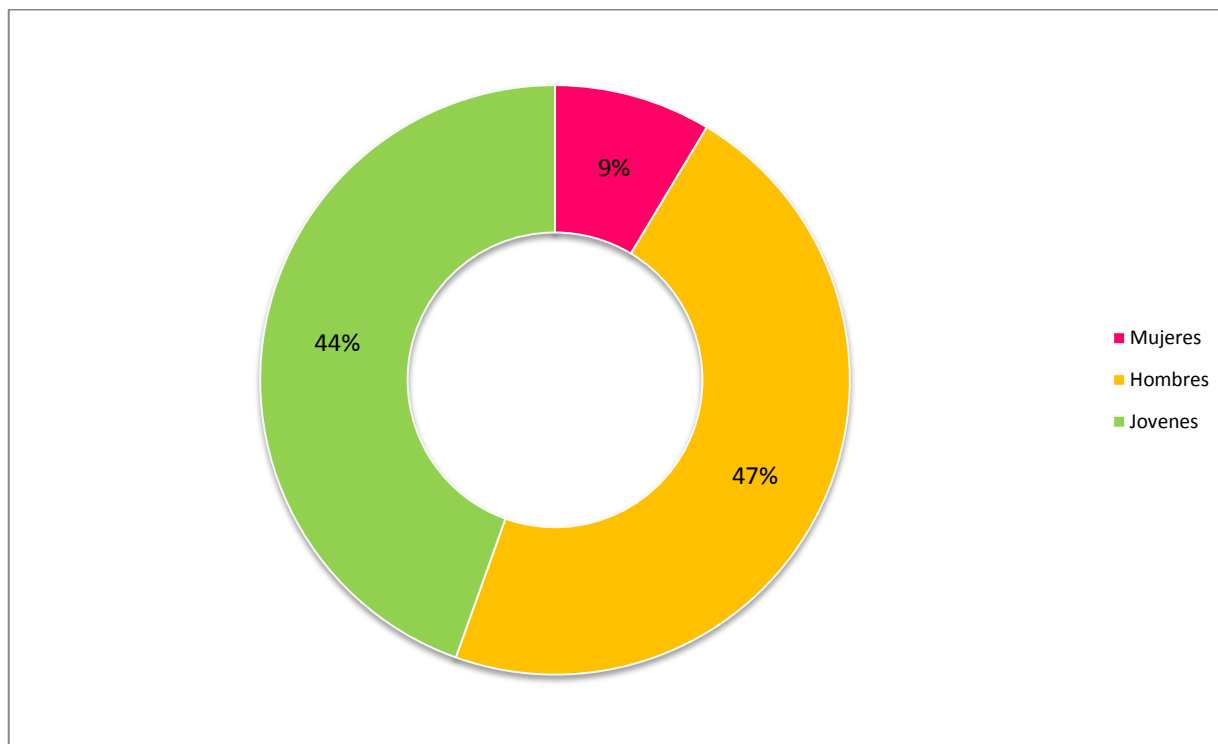


### Joko motaren arabera

Txanpon-makinak dira joko arazotsu ugarienak, ruletak jarraitzen diolarik.



### 2019an arreta eman diegun pertsonen profila



**2019an EKINTZA-ALUVIZen ARRETA EMAN DIEGUN PERTSONA KOPURUA, BIZILEKUAREN ARABERA.**

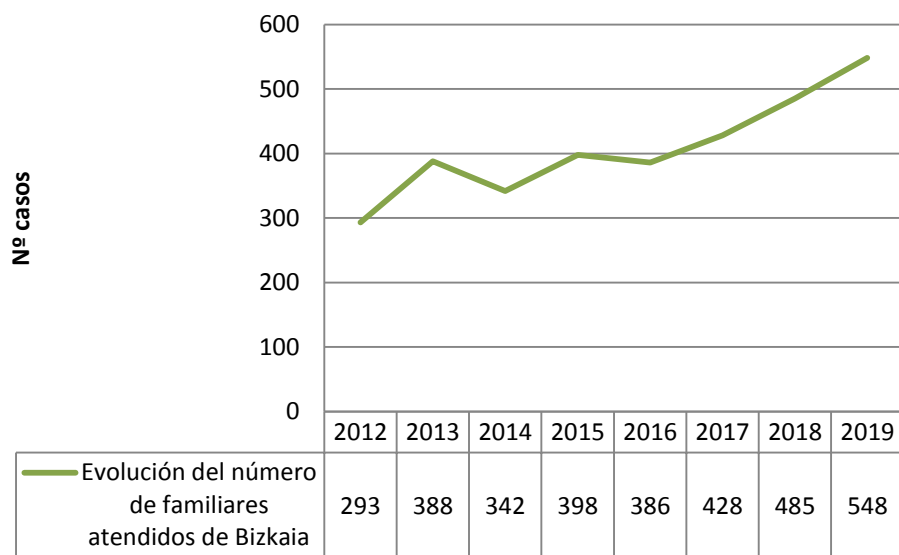
<b>AMOREBIETA 8</b>	<b>GORLIZ 1</b>
<b>ARGOÑOS (CANTABRIA) 2</b>	<b>GUEÑES 2</b>
<b>ARRIGORRIAGA 3</b>	<b>GURIEZO (CANTABRIA) 1</b>
<b>ARTZENIAGA 1</b>	<b>LAREDO (CANTABRIA) 2</b>
<b>ASTRABUDUA 1</b>	<b>LEIOA 5</b>
<b>BALMASEDA 1</b>	<b>LEKEITIO 1</b>
<b>BARAKALDO 24</b>	<b>LEMOA 1</b>
<b>BARRIKA 1</b>	<b>LLODIO 2</b>
<b>BASAURI 13</b>	<b>MATIENA 1</b>
<b>BERANGO 1</b>	<b>MENA (BURGOS) 1</b>
<b>BERMEO 4</b>	<b>MUNGUIA 4</b>
<b>BILBAO 88</b>	<b>MUTRIKU (GIPUZKOA) 1</b>
<b>CASTRO URDIALES (CANTABRIA) 5</b>	<b>MUSKIZ 6</b>
<b>DURANGO 5</b>	<b>ONDARROA 4</b>
<b>EIBAR 2</b>	<b>OROZKO 1</b>
<b>ELORRIO 2</b>	<b>ORTUELLA 1</b>
<b>ERANDIO 6</b>	<b>PORTUGALETE 15</b>
<b>ERMUA 1</b>	<b>SANTURTZI 23</b>
<b>ETXEBARRI 3</b>	<b>SESTAO 8</b>
<b>GALDAKAO 10</b>	<b>SODUPE 1</b>
<b>GALLARTA 2</b>	<b>SONDIKA 3</b>
<b>GERNIKA 2</b>	<b>SOPUERTA 1</b>
<b>GETXO 5</b>	<b>TRAPAGARAN 5</b>
<b>USANSOLO 2</b>	<b>ZALLA 1</b>

**6. BESTE DATU BATZUK**

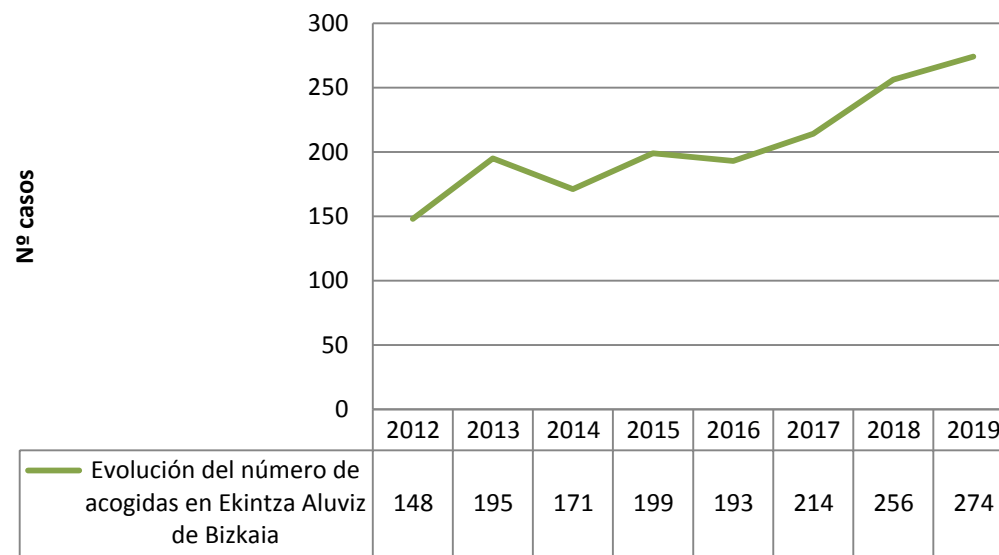
<b>Ekintza mota</b>	<b>Pertsona kopurua</b>
<b>Gizarte langilea, psikologoak eta abokatuak joko patologikoaren aurrean emandako laguntza</b>	<b>274</b>
<b>Gizartea langilea, psikologoa eta abokatuak sustantzi gabeko beste adikzioen inguruan emandako laguntza</b>	<b>15</b>
<b>Gaixoen familiarrei emandako atentzioa</b>	<b>548</b>
<b>2018an terapia hasitako gaixoen senideei emandako laguntza</b>	<b>250</b>
<b>2018an terapia hasitako gaixoak</b>	<b>125</b>
<b>ARRETA EMANDAKO PERTSONA KOPURUA</b>	<b>1212</b>

## Eskaeraren eboluzioa

### Ekintza Aluvizen lagundutako senide kopuruaren hazkundera

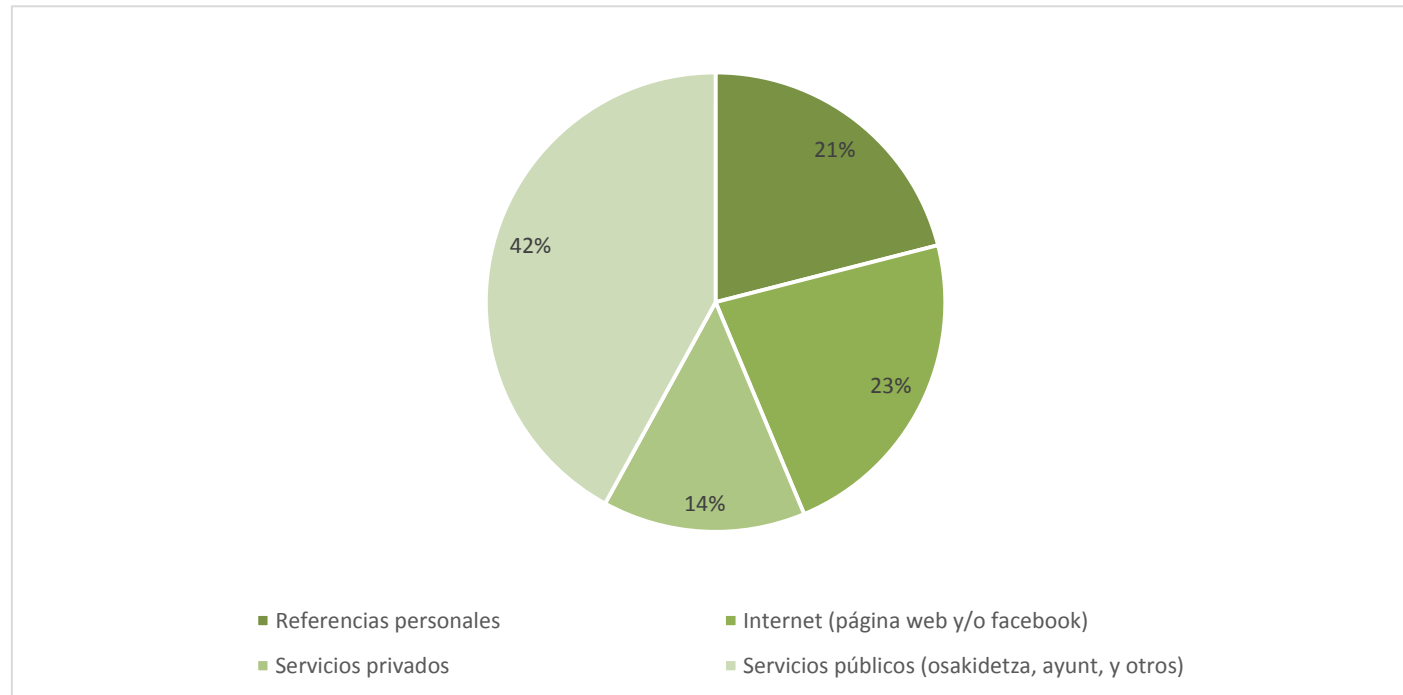


### Ekintza Aluvizen arreta emndako pertsona kopuruaren hazkundera



## Deribazio iturriak

- 2019-an elkartera heldu diren pertsonen deribazio iturrien estimazioa:



**EUSKO JAURLARITZA**



**GOBIERNO VASCO**

ENPLEGU ETA GIZARTE  
GAETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y ASUNTOS SOCIALES

**EUSKADI** *Goyen ezazu*

**EUSKO JAURLARITZA**  
**OSASUN SAILA**



**GOBIERNO VASCO**  
**DEPARTAMENTO DE SALUD**

**EUSKADI** *Sabarbita*

Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritza

Dirección de Salud Pública y Adicciones

